

Respiration Holotropique



- 07 septembre 2025
- W-E 22 et 23 novembre 2025
- 25 janvier 2026
- 08 mars 2026
- W-E 28 et 29 novembre 2026

A Pélussin (LOIRE 42)

Se reconnecter au vivant, se reconnecter à soi-même.

Les stages de respiration holotropique sont une invitation à explorer votre monde intérieur, dans un cadre bienveillant et sécurisé, grâce à des pratiques variées et des moments de partage.

Respirez, ressentez, laissez émerger ce qui demande à être vu. Que vous soyez en quête de sens, de transformation ou d'un moment pour vous, cette expérience unique vous aide à retrouver un lien profond avec votre essence, à devenir plus libres et épanouis dans vos relations.

Venez vivre une rencontre puissante avec l'humain et le vivant – là où tout commence.

- **140€ journée**
- **220€ weekend**

Les weekends sont résidentiels, frais d'hébergement et repas : entre 80 et 100€

Constance Vincent

Saint Galmier (Loire 42)

• Psychopraticienne transpersonnelle

• Hypnose . Haptonomie

• Respiration Holotropique certifiée CESHUM

constance.cc.vincent@gmail.com

06 82 80 00 02

<https://www.maieutique-ame.fr>



Gabrielle Agolini

Voiron (Isère 38)

• Psychologue clinicienne . Psychothérapeute

• Respiration Holotropique. Danse thérapie

gabrielleagolini@gmail.com

07 45 03 89 38

<https://www.psychologuevoiron.fr>