



Respiration HOLOTROPIQUE

Stages

du 2 au 4 mai 2025

du 10 au 12 octobre 2025

du vendredi 18h
au dimanche 17h



Drôme 26

Au "Creuset
de Meymans"
Beauregard Baret

La Respiration HOLOTROPIQUE

est une méthode de transe basée sur le souffle et la musique. Elle induit l'émergence spontanée d'expériences thérapeutiques variées. La transe est une expérience quotidienne (rêverie, sport, spectacle, arts, intuitions...) connue et utilisée dans certaines traditions depuis des milliers d'années. Aujourd'hui on sait la faire vivre individuellement dans un groupe, avec plus de conscience. Accompagnée par des thérapeutes et dans un cadre solide et bienveillant, cela a des effets sur notre corps, nos émotions et notre psychisme. Pour mieux se connaître, y voir plus clair dans sa vie, traverser une crise...

**Week end résidentiel 250€
+coût d'hébergement et repas :**

en fonction des revenus et des chambres de 101 à 208€
(conditions du Creuset)

Vous hésitez et vous voulez être sûr-e que cela vous correspond ? Contactez nous pour planifier un entretien préalable.

Gabrielle Agolini, Voiron, Isère 38

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute,
Respiration holotrope, Danse thérapie.

gabrielleagolini@gmail.com - 07 45 03 89 38
www.psychologuevoiron.fr



Louis Bardot, Bourg de Peage, Drôme 26

Relaxologue, Respiration Holotrope

Louisbardot@yahoo.fr 06 70 70 46 03